

# DEINE WAHRHEIT. DEIN LEBEN.

Der Weg zu deiner persönlichen Wahrheit.

**Danke**, dass du dir Zeit nimmst. Zeit, für dich & dein Leben.

Hier sind nun ein paar Fragen an dich.

Lass dir damit Zeit, gern auch mehrere Tage – diese Zeit kann kostbar für dich sein und vielleicht hast du an der ein oder anderen Frage etwas zu knabbern.

Viel Freude & Erkennen also.

*Tom Kraus*

[www.soul-reminder.com](http://www.soul-reminder.com)

1. Lebe ich bereits das Leben, welches ich mir schon immer gewünscht habe?

---

2. Wo belüge ich mich (täglich) noch selbst?

---

3. Wenn ich in einer Partnerschaft bin, ist die wirklich „echt“?  
Oder spiele ich nur was vor?

---

4. Was habe ich als Kind bereits sehr gern getan und dann irgendwann aufgehört (oder aufhören müssen)?

---

5. Bin ich glücklich und was bedeutet glücklich sein eigentlich für mich?

---

6. Wenn mich Situationen oder Menschen aktuell belasten, suche ich dann schnellstmöglich ein Gespräch dazu, um es aus meinen Gedanken & Emotionen zu erlösen?

---

7. Was hindert mich daran, meine Träume & Visionen voll und ganz auszuleben?

---

*(kreuze an)*

- Zu wenig Geld
- Zu alt oder zu jung
- Fehlendes Wissen
- Mein Körper
- Die gesellschaftlichen oder familiären Umstände
- ...weil mich niemand versteht
- Zu wenig Zeit oder schlechtes Zeitmanagement
- Meine Vergangenheit
- Eigene Ängste (Zukunftsangst)
- Meine zu versorgende Kinder
- Andere, scheinbar wichtige „Verpflichtungen“

**8.** Wenn etwas bei 7. Der Grund ist, warum schiebst du für dich diesen Grund/ diese Ausrede vor? Was hindert dich WIRKLICH daran, an dem festzuhalten, was du dir wünschst?

---

**9.** Was ist dein nächstes Etappenziel?

---

**10.** In welchen Bereichen & Tätigkeiten fühlst du dich am wohlsten?

---

**11.** Wie oft lebst du in diesen bei 10 genannten Bereichen?

---

## 12. Lebst du mit Notlügen und Ausweichmanövern im Alltag?

---

(kreuze an)

- Aus Angst jemanden zu verletzen, nicht die Wahrheit sagen
- Das Verdienen von Schwarzgeld
- Hin & wieder der Versuch, das „System“ zu umgehen
- Den Körper mit Lebensmitteln belasten
- Den Körper nicht seine Intuition leben lassen (Essen, Bewegung, das faul sein erlauben, usw.,...)
- Nicht in der Beziehung oder Partnerschaft zu leben die man sich eigentlich wünscht

**Nun** fragst du dich vielleicht, worin deine Wahrheit besteht, wo sie denn ist, oder evtl. hast du sie jetzt bereits in bestimmten Themenbereichen gefunden.

**„Sei dir bewusst, dass niemand außer dir & deiner Seele, deine persönliche Wahrheit kennt.**

**Nur du selbst kannst sie erfahren & leben bzw. wieder aktivieren.“**

Möchtest du von Tom Kraus | Soul-Reminder eine kostenlose Kurz-Auswertung deiner Fragen/ Antworten erstellt bekommen, so schicke deinen Wahrheitstest abfotografiert als Anhang in eine Email an: [info@soul-reminder.com](mailto:info@soul-reminder.com)